

Post - Care

施术后注意事项

肉毒

[除皱肉毒, 下巴/咬肌肉毒, 水光肉毒, 多汗症肉毒, 露龈笑肉毒, 嘴角肉毒, 太阳穴肉毒, 唾液腺肉毒, 身体肉毒]



治疗后 24小时内请勿揉搓或按压治疗部位；注射后 4小时内请保持平躺以外的正常直立姿势，避免趴卧或侧卧压迫治疗区域。



瘀青、肿胀及疼痛可能持续 1~2周，
请避免揉搓、按压或对注射部位施加压力。



治疗后 1周内请避免桑拿、汗蒸、高温环境及剧烈运动。



治疗后 7天内请避免饮酒及吸烟。



肉毒素效果通常会在 7~14天内逐渐显现并达到稳定状态。

* 各部位注意事项 *

咬肌肉毒（瘦脸针）：坚硬、有嚼劲的食物可能会缩短效果维持时间，建议尽量避免。

小腿/大腿肉毒：治疗后 1~2周内请避免登山、穿高跟鞋及按摩治疗部位。

斜方肌/手臂肉毒：治疗后 1~2周内请避免提重物或进行大量使用相关肌肉的活动。

唾液腺肉毒：可能会出现轻微口干症状，属于正常现象。
请注意补充水分，并避免饮酒。

多汗症肉毒：治疗后 3~4天内请避免大量出汗的剧烈运动。

如有其他疑问或需要帮助，请通过[微信](#)或[LINE](#)与我们联系