

# Post - Care

## 施术后注意事项

### 提拉紧致

[第二代美版超声刀,  
热玛吉 FLX, 韩版超声刀,  
INMODE Forma/FX, ONDA,  
黄金微针 钻石射频]

-  发红、发热或灼热感最长可能持续约 1 周。
-  肿胀、酸胀疼痛或暂时性的感觉迟钝，  
通常需要 1 天至最长 2 周左右恢复。
-  InMode FX 治疗后出现瘀青属于较常见现象，可能持续 1~2 周。
-  治疗后 1 周内请避免冰敷、汗蒸房、桑拿及热水浴。
-  治疗后 3~4 天内请避免剧烈运动。
-  请加强保湿护理，外出时务必做好防晒并涂抹防晒产品。
-  治疗后 7 天内请避免饮酒及吸烟。
-  随着胶原蛋白逐渐生成，治疗效果通常会在 2~3 个月内逐步显现。

如有其他疑问或需要帮助，请通过[微信](#)或[LINE](#)与我们联系